

Europejski Dzień Walki z Otyłością

wypowiada wojnę otyłości

W tym roku po raz pierwszy 22 maja obchodzony będzie Europejski Dzień Walki z Otyłością. Do obchodów włącza się wiele krajów Unii Europejskiej, w tym Polska. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi decydentów na narastający problem nadwagi i otyłości i jego konsekwencje. Hasło tegorocznych obchodów Europejskiego Dnia Walki z Otyłością brzmi:

“ 5-10% dla zdrowszej Europy”

W ramach Europejskiego Dnia Walki z Otyłością (EDWO) od 15 maja do 20 czerwca 2010r w 6 miastach Polski w ramach akcji „Schudnij Zdrowo” odbędą się spotkania edukacyjne i udzielane będą przez dietetyków porady zdrowotne dla osób cierpiących na nadwagę lub otyłość. Spotkania edukacyjne odbędą się:

- w Warszawie w następujących galeriach:
 - ✓ 15-16 maja w Galerii Arkadia;
 - ✓ 22-23 maja w Galerii Mokotów;
 - ✓ 29-30 maja w Galerii Promenada;
 - ✓ 12-13 czerwca w Galerii Złote Tarasy;
 - ✓ 19-20 czerwca w Galerii Blue City;
- 15-16 maja w Krakowie w Galerii Kazimierz;
- 22-23 maja w Katowicach w Galerii Silesia City Center;
- 29-30 maja w Szczecinie w Galerii Galaxy;
- 12-13 czerwca w Łodzi w Galerii Manufaktura;
- 19-20 czerwca we Wrocławiu w Galerii Magnolia Park¹;

Akcję poprzedzi debata dla mediów z udziałem ekspertów medycyny, farmacji, psychologii, seksuologii, dietetyki oraz z udziałem pacjentów, którym udało się schudnąć.

Prof. dr hab. med. Barbara Zahorska-Markiewicz, Prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością powiedziała:

„Każda akcja, która ma na celu zwrócenie uwagi na kwestię otyłości w Polsce i walkę z tym powszechnym problemem, mającym bardzo poważne skutki zdrowotne i ekonomiczne jest warta poparcia. Walka z otyłością to praca nad zmianą złych nawyków żywieniowych i zachęta do aktywności fizycznej. Uwierzmy w końcu, że otyłość to choroba, którą trzeba leczyć ! **Dla najskuteczniejszego i bezpiecznego odchudzenia warto jest korzystać ze wsparcia specjalistów: lekarza, farmaceuty, dietetyka, rehabilitanta oraz psychoterapeuty. Leki mogą pomóc w chudnięciu i przestawieniu się na dietę niskotłuszczową szczególnie w początkowej fazie zmiany stylu życia.** Przestańmy wierzyć w magiczną moc pigułek, które schudną za nas - takich po prostu nie ma - bo odchudzenie to nie cud, ale trud ! »

¹ Daty i miejsca akcji „Schudnij Zdrowo” poza Warszawą mogą ulec zmianie.

Ta inicjatywa, to tylko jedno z licznych wydarzeń, które odbywają się w całej Europie.

Więcej informacji o nich można znaleźć na stronie (EDWO): www.obesityday.eu.

W Polsce w obchody Europejskiego Dnia Walki z Otyłością zaangażowało się Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością, partnerem kampanii jest GlaxoSmithKline, producent leku bez recepty na odchudzanie - alli.

Europejski Dzień Walki z Otyłością (EDWO)

Misją EDWO jest stworzenie zdrowszej Europy, poprzez znaczne zmniejszenie liczby Europejczyków dotkniętych otyłością i nadwagą, i przedwcześnie umierających z ich powodu. Wg danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), w większości krajów Europy nadwagę ma między 30% and 80% dorosłych, a nadwaga i otyłość są odpowiedzialne za ponad milion zgonów każdego roku¹.

Dr. David Haslam, Prezes i Dyrektor Kliniczny Narodowego Forum Otyłości i pomysłodawca Europejskiego Dnia Walki z Otyłością powiedział: "Podstawą zapobiegania przyszłym pokoleniom otyłych obywateli jest wdrożenie narodowych i europejskich strategii zapobiegania nadwadze i otyłości. Leczeniu nadwagi i otyłości należy jednak, obok profilaktyki, nadać właściwy priorytet, aby uniknąć w przyszłości epidemii cukrzycy, chorób serca, nowotworów oraz przedwczesnych zgonów."

Inicjatywa EDWO zwraca się do wszystkich obywateli z prośbą o podpisanie petycji² dostępnej na www.obesityday.eu w ramach Europejskiej Inicjatywy Obywatelskiej. Zebranie miliona podpisów od obywateli państw członkowskich UE, pozwoli zwrócić się bezpośrednio do Komisji Europejskiej, by uznała problem i podjęła działanie. Inicjatywa EDWO apeluje także do obywateli mających nadwagę, o zobowiązanie się, w ramach kampanii „5-10% dla zdrowszej Europy”, do zdrowej utraty wagi.

5-10 dla zdrowszej Europy

Tegoroczna kampania pod nazwą „5-10% dla zdrowszej Europy” dąży do pozyskania poparcia dla idei pomocy obywatelom z nadwagą w ich działaniach prowadzących do obniżenia masy ciała o 5-10%. Jeśli masz nadwagę, schudnięcie o 5-10% może w znacznym stopniu poprawić Twój stan zdrowia. Może zmniejszyć zachorowalność na cukrzycę o 58%³ oraz obniżyć ryzyko choroby wieńcowej serca o 48% u mężczyzn i 40% u kobiet⁴.

Jean-Paul Allonsius, Prezes belgijskiego Stowarzyszenia Pacjentów Otyłych (BOLD) oraz pomysłodawca EDWO powiedział: "Aby móc osiągnąć i utrzymać zdrową wagę, pacjenci z nadwagą i otyli potrzebują wsparcia ze strony pracowników ochrony zdrowia, w tym lekarzy, farmaceutów, dietetyków i psychologów. Władze i ustawodawcy państw europejskich muszą uczynić więcej, by rozwijać i propagować tego rodzaju interdyscyplinarne podejście oraz leczyć chorobę jaką jest otyłość"

Europejski Dzień Walki z Otyłością

Inicjatywa Europejski Dzień Walki z Otyłością to niezależna kampania, która jednoczy społeczności lekarzy, aptekarzy, farmaceutów, pacjentów i polityków po to, by mogli wspierać obywateli Europy, cierpiących na otyłość lub mających nadwagę, w podejmowaniu działań na rzecz poprawy stanu zdrowia, zmiany trybu życia i podniesienia jakości życia. Kampania zmierza ku ustanowieniu corocznych obchodów Europejskiego Dnia Walki z Otyłością 22 maja, w celu zwrócenia uwagi na problemy pacjentów z nadwagą i otyłych oraz podniesienia świadomości potrzeby działania w tej dziedzinie na szczeblu europejskim.

Historia

Pomysłodawcami Europejskiego Dnia Walki z Otyłością byli Dr. David Haslam, Prezes i Dyrektor Kliniczny brytyjskiego Narodowego Forum Otyłości oraz Jean-Paul Allonsius, Prezes i Założyciel belgijskiego Stowarzyszenia Pacjentów Otyłych. O podjęciu inicjatywy na rzecz Europejskiego Dnia Walki z Otyłością poinformował, 15 kwietnia 2009 roku w Parlamencie Europejskim były rumuński eurodeputowany Magor Imre Csibi. Inicjatywa ta jest wspierana grantem naukowym firmy GlaxoSmithKline.

Kontakt:

- Małgorzata Michalków, GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Sp.zo.o., mail: malgorzata.x.michalkow@gsk.com, tel: +22 576 96 00
- Elżbieta Brzozowska, ExpertPR Consultancy, mail: elzbieta.brzozowska@expertpr.pl, tel. 668 447 131.

¹ WHO, 2007 http://www.euro.who.int/Document/NUT/ObesityConf_10things_Eng.pdf

² Available at: www.obesityday.eu

³ Tuomilehto J, Lindstrom J, Eriksson JG *et al.* Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *N Engl J Med* 2001; **344**: 1343-50

⁴ Wilson PWF, Kannel WB, Silbershatz H *et al.* Clustering of metabolic factors and coronary heart disease. *Arch Intern Med* 1999; **159**: 1104-9