

**Jedno miejsce, wiele rozwiązań – TARGI FIT-EXPO 2010**



*Zapraszamy na piątą edycję najbardziej aktywnego wydarzenia targowego w Polsce - targi FIT-EXPO fitness & sport park, które odbędą się w dniach 7 - 9 maja 2010 na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Obecność na targach potwierdzili już niemal wszyscy liderzy rynku zapowiadając wiele premier rynkowych! Wystawcy i zwiedzający mogą się spodziewać licznych niespodzianek – między innymi po raz pierwszy na targach odbędzie się konwencja fitness Aqua w gigantycznych basenach o łącznej powierzchni 90 mkw i pojemności 1 miliona 30 tysięcy litrów wody!*



Fitness to synonim zdrowego stylu życia, dobrej zabawy, rekreacji, ale również udanego biznesu. Jak wskazują badania rynku, branża fitness w Polsce nadal rozwija się dynamicznie, a aktywny styl życia zyskuje coraz więcej zwolenników. Targi **FIT-EXPO fitness & sport park** wpisują się w potrzeby branży umożliwiając wymianę doświadczeń, kontaktów biznesowych i wizji związanych z przyszłością branży. To kopalnia wiedzy i ośrodek doskonalenia umiejętności instruktorskich w ramach największych w Polsce eventów fitnessowych. To również ekspozycja obfitująca w nowości i premiery rynkowe.

Po raz kolejny targi Fit-Expo zgromadzą liderów branży oraz osobowości fitness. Prezentowana będzie pełna oferta sprzętu, urządzeń i oprogramowania, których nie może zabraknąć w nowoczesnej siłowni i klubie fitness. Oferta wystawców będzie również zawierała odżywki i suplementy diety dla sportowców, kolekcje odzieży fitness, oferty ośrodków i klubów promujących sportowy lifestyle oraz spektrum wydawnictw specjalistycznych. Jednak FIT-EXPO to znacznie więcej niż ekspozycja produktów, to również akademia branżowego know-how a także inkubator innowacyjnych koncepcji w ramach **Konferencji Fitness Marketing Event** oraz okazja do profesjonalnego treningu pod okiem międzynarodowych sław fitness w ramach konwencji towarzyszących targom. Tylko tu właściciele i menadżerowie dbający o stały rozwój klubów i centrów fitness, ośrodków Wellness & SPA, siłowni, OSiR-ów i MOSiR-ów, ośrodków wypoczynkowych i rehabilitacyjnych, hoteli oraz instruktorzy fitness zdobędą rzetelną wiedzę na temat nowych kierunków rozwoju branży fitness, nowości i premier rynkowych, zaawansowanych programów treningowych. Natomiast instruktorzy i pasjonaci fitness oraz indoor cycling doświadczą prawdziwej euforii i wycisną siódme poty, uczestnicząc w Międzynarodowej Konwencji Fitness EU4YA, maratonie indoor cycling Evolution Ride 2010 czy też organizowanych po raz pierwszy ćwiczeniach w wodzie, czyli Konwencji EU4YA Aqua.



## **FIT-EXPO – miejsce prężnego rozwoju fitnessowego biznesu !**

Po raz czwarty w ramach targów Fit-Expo odbędzie się **Konferencja Fitness Marketing Event**. To największa konferencja fitness na rynku oferująca wielowymiarowe spojrzenie na zagadnienia branży. Wyjątkowe spotkanie ze specjalistami z sektora fitness tym razem potrwa aż dwa dni (7-8 maja). Jednym z wielu znakomitych prelegentów konferencji będzie Frank Noreiks, Dyrektor IFAA Germany. Tematyka konferencji skoncentruje się na wyzwaniach fitness marketingu oraz doświadczeniach i dobrych praktykach w branży fitness. Podczas konferencji omówione zostaną zagadnienia dotyczące jakości usług w klubach fitness, aspektów prawnych odtwarzania muzyki w klubach fitness, wyboru producenta sprzętu, informatyzacji klubów fitness, kreowania marki, pozyskiwania klientów poprzez networking i referencje, a także zmiany w podejściu społeczeństw krajów rozwiniętych do rekreacji i zdrowia na przykładzie rozwoju nowych koncepcji treningowych w fitnessie. Przedstawione zostaną również historie sukcesu klubów fitness z Europy. Wszyscy uczestnicy konferencji otrzymają unikalny na naszym rynku Certyfikat Fitness Marketing 2010. Po raz pierwszy w Polsce podczas IV Fitness Marketing Event przyznane zostaną również Nagrody Fitness Marketingu. Wybitni fachowcy branży fitness oraz marketingu sportowego wręczą wyróżnienia w czterech kategoriach: Sieć Klubów Fitness, Klub Fitness z Pasją, Marka Fitness, Marketingowy Projekt Fitness.

**FIT-EXPO – ciągle w ruchu !**

Wszystkich instruktorów oraz pasjonatów, którzy kochają być fit, stawiają na zdrowy styl życia i chcą poznać trendy w choreografiach fitness oraz doświadczyć prawdziwej euforii treningu pod okiem instruktorów o międzynarodowej renomie zapraszamy do udziału w czwartej odsłonie **Międzynarodowej Konwencji Fitness Eu4YA**. W tym roku zajęciom na dużej sali oraz warsztatom towarzyszyć będą również treningi-szkolenia: Freestyle i WalkExercise. Zajęcia poprowadzą charyzmatyczni zagraniczni trenerzy fitness: Doro Giera, Alessandro Olivieri, Luciano Mottola, Andreas Sasse, Gabriel Francisco, Tom Woll, Daniela Česneková, Enrico Ceron, Lionel Obringer. Nie zabraknie również polskich instruktorów o ugruntowanej renomie.

Atrakcją tegorocznej edycji Targów Fit-Expo z pewnością będzie zorganizowana po raz pierwszy **Konwencja AQUA Klubben**. Z tej okazji jeden z pawilonów MTP zmieni się w gigantyczny basen. Podczas dwudniowych warsztatów aqua-fitnessu (8-9 maja), polscy i zagraniczni prezenterzy przeprowadzą 16 różnych programów ćwiczeń, m.in.: AQUA BOX DYNAMIC (trening wytrzymałościowy wykorzystujący w całości nowy sposób rękawice Duotech Aqua Mits), AQUA INTERVAL(wybuchowa mieszanka lekcji aqua cardio i aqua toning poprawiająca wydolność układu oddechowego i krążenia, a także zwiększająca zapasy energetyczne w mięśniach), czy NORDIC WALKING pod wodą.

FIT-EXPO 2010 to również wielka atrakcja dla miłośników **Indoor Cycling**. Fani rowerów stacjonarnych, podczas dwudniowego eventu **Evolution Ride 2010 (8-9 maja)**, będą mogli stawić czoło wielu wyzwaniom i odkryć w sobie nieznane dotąd pokłady energii. W tym roku do jazdy w rytmach muzyki zremisowanej przez najlepszych DJ-ów na świecie zagrzewać będą znani Master Prezenterzy: **Suzan Braun, Dan Valla oraz Mariusz Szewczyk**. W sobotę, pierwszego dnia Evolution Ride, odbędą się zajęcia o różnym stopniu trudności, natomiast drugiego dnia, w niedzielę, przed uczestnikami konwencji nie lada wyzwanie –cztero godzinny maraton przy muzyce miksowanej na żywo przez DJ Schymka. Fantastyczna zabawa i niezapomniane wrażenia gwarantowane! Podczas maratonu jury oceniać będzie technikę, wytrzymałość oraz ogólną prezencję uczestników. Każdy uczestnik otrzyma upominek.

To tylko część atrakcji, które czekają na uczestników najbliższej edycji FIT-EXPO fitness& sport park. Będzie się działo!

**Bądź na bieżąco** - więcej informacji o FIT-EXPO 2010 na [www.fitness.mtp.pl](http://www.fitness.mtp.pl)

**Nie przegap!**

**Termin:** 7-9 maja 2010

**Miejsce:** Międzynarodowe Targi Poznańskie – kompleks pawilonów 7, 7A, 8, 8A oraz

9