

Nowa generacja

Innowacje cardio

Grupa docelowa klubów fitness ciągle ewoluje. Początkowo składała się ona głównie z umięśnionych mężczyzn, w których kręgu zainteresowania znajdowały się przede wszystkim maszyny siłowe. Wraz z upływem lat i wzrostem zamożności naszego społeczeństwa gośćmi klubów stali się fani fitnessu w różnym wieku i z różnymi oczekiwaniami. I w tym momencie pojawił się popyt na maszyny cardio. Na początku proste urządzenia, trenujące wyłącznie jedną grupę mięśniową, całkowicie zaspokajały potrzeby klubowiczów. Przełomowym momentem na pewno było wprowadzenie na rynek polski maszyn eliptycznych, które koncentrowały się na kilku partiach ciała. Ich wielopłaszczyznowe działanie umożliwiło bardziej efektywny trening. Obecnie producenci prześcigają się w urozmaiceniu funkcji swoich urządzeń. Liczba programów jest niezwykle zróżnicowana. Prócz treningu maszyna ma także zapewniać rozrywkę. Tak więc ćwiczący mogą nie tylko oglądać telewizję, lecz także przynieść za sobą swoją ulubioną muzykę i słuchać jej podczas pobytu w strefie cardio. Wiele funkcji nowoczesnych maszyn zostało zaczerpniętych z pogranicza medycyny, ponieważ klienci, reprezentujący różny stan zdrowia, muszą czuć się bezpiecznie. Dlatego też zintegrowane z urządzeniami pulsometry to już w zasadzie standard. Można zauważyć także pewne zainteresowanie balansem i propriocepcją, czyli czuciem głębokim, dzięki któremu wiemy, jak ułożone są nasze kończyny bez patrzenia na nie. Układ ten zapewnia prawidłowy rozwój odruchów, planowania i wykonywania ruchów, regulacji napięcia mięśniowego i koordynacji pracy mięśni. Na kolejnych stronach prezentujemy najnowsze nowinki cardio na rynku polskim.

* Dane do przeglądu pochodzą od producentów lub dystrybutorów sprzętu w Polsce.





Del Sport – Bieżnia SK6950TV (seria SK Line)

Bieżnia SK6950TV (seria SK Line) wyprodukowana przez firmę BH Fitness

jest profesjonalnym urządzeniem, posiada 40 różnych programów treningu, które mogą być sterowane za pomocą odczytu pulsu ćwiczącego.

Duży, trwały i wyraźny wyświetlacz pomaga kontrolować czas treningu,

przebyty dystans, liczba spalonych kalorii oraz aktualny puls.

- Silnik prądu zmiennego o mocy 5KM sterowany falownikiem
- Prędkość bieżni można regulować w przedziale 0,8-25 km/h
- Nachylenie pomiędzy 0-15%

SK6950TV wyposażona jest w dotykowy multimedialny monitor TFT, za pomocą którego możemy sterować pracą bieżni, analizować trening i jednocześnie oglądać telewizję. Komfort podczas biegania zapewnia system amortyzacji Pro Tronic składający się z 8 elastomerów o wytrzymałości przeznaczonej dla użytkowników, których waga nie przekracza 190 kg.

Producent/dystrybutor: Exercycle S.L., Del Sport Sp. z o.o.

Nazwa maszyny: Bieżnia SK 6950TV (BH Fitness)

Wymiary: 87 x 233 x 140 cm

Waga: 215 kg

Programy: 40 różnych programów ćwiczeń; w tym Fitness Test oraz program HRC, 12 profili ćwiczeń z 4 poziomami trudności

Cena netto: 19900 zł

Strona internetowa: www.delsport.pl

Producent/dystrybutor: PL Fitness Trade, Life Fitness

Nazwa maszyny: 95 T Elevation (Achieve, Inspire, Engage)

Wymiary: 203 x 94 x 158 cm

Waga: 181 kg

Cena netto: 17 000 USD

Strona internetowa: www.lifefitness.pl

Life Fitness – 95 T Elevation (Achieve, Inspire, Engage)

Maszyny z serii Elevation cechuje przejrzystość w zakresie programów treningowych. Czytelny podział na grupy treningowe ułatwia realizację zamierzonych celów. Wirtualny trener krok po kroku kieruje pracą ćwiczącego, natomiast możliwość podłączenia iPod-a czy łączność z anteną telewizyjną sprawia, że trening na Elevation to czysta przyjemność. W serii dostępne są zarówno bieżnie, cross-trainery oraz rowery poziome i pionowe. Nowością jest VIVO LOGIN, pozwalający na rejestrację treningu.

Firma: Producent/dystrybutor: Nautilus, Inc., StairMaster®/Fitness Solutions Polska Sp. z o.o.

Nazwa maszyny: StairMaster® StepMill® SM916

Wymiary: 127 x 74 x 198 cm

Waga: 185,5 kg

Programy: 10 programów (Quick Start, Manual, Fat Burner, Calorie Burner, Speed Intervals, Custom Intervals, Random Intensity, Heart Rate Intervals, Calorie Goal, Heart Rate Zone Trainer) oraz testy sprawnościowe – wielofazowy test sprawnościowy i specjalny test sprawnościowy dla strażaków (C.P.A.T.)

Strona internetowa: www.nautilus.com

Fitness Solutions – StairMaster® StepMill® SM916

Opatentowana technologia ruchomych schodów o wysokości stopnia 20,3 cm najdokładniej stymuluje wchodzenie po schodach. Szybkość obracania się schodów jest zmienna od 24 do 162 kroków na minutę. Z przodu umieszczona jest czytelna konsola C51 LCD z możliwością podłączenia 15" monitora LCD. Wyposażony jest w system Polar, który ma za zadanie monitorowanie pracy serca. Elektronicznie sterowana prądnica z napędem łańcuchowym precyzyjnie steruje ruchem pedałów, uwzględniając szeroki zakres pracy dla każdego użytkownika i dostosowuje go do jego potrzeb. StepMill jest przeznaczona dla wielobicieli treningu siłowego i wytrzymałościowego. Produkt dostępny IV kwartał 2008 r.





International Medical Group – Bieżnia T630

Firma SportsArt wprowadza na rynek nową bieżnię segmentu light commercial.

Bieżnia T630 wyposażona jest w silnik o mocy 4,0 KM. Parametrami nie ustępuje w żaden sposób klubowym bieżniom T650 i T670, posiada regulację prędkości w zakresie 0,2–20 km/h oraz wznios w zakresie 0–15%. Pas treningowy podobnie jak w modelu T650 ma wymiary 56 na 157 cm. Ponadto oferuje pełen zakres programów w tym m.in. test fitness. Z uwagi na swoją niską cenę stanowi doskonałą ofertę dla hoteli oraz ośrodków SPA.

Producent/dystrybutor: International Medical Group
Nazwa maszyny: Bieżnia T630
Wymiary: 211 x 84 x 142 cm
Waga: 155 kg
Programy: 12 programów (w tym Fitness Test oraz 3 programy ze stałym tętnem)
Cena netto: 12 900 zł
Strona internetowa: www.imgfitness.pl

Producent/dystrybutor: TECHNOGYM/
Towarzystwo Handlowe MATMARCO
Sp. z o.o.

Nazwa maszyny: Cykloergometr horyzontalny Recline Excite New – serie: 500, 700 lub 700E (z Active Wellness TV)

Wymiary: 143 x 57 x 139 cm

Waga: 88 kg

Programy: W zależności od serii. Liczba programów głównych (nie licząc podprogramów) – od 5 do 15

Cena netto: od 2461 euro

Strona internetowa: www.matmarco.pl

Towarzystwo Handlowe MATMARCO – Cykloergometr horyzontalny Recline Excite New – serie: 500, 700 lub 700E (z Active Wellness TV)

Różnice w stosunku do dotychczasowych modeli cykloergometrów Recline Excite:

- zmieniony design,
- wycięcie w ramie nośnej ułatwiające wsiadanie i zsiadanie (ważne np. dla osób starszych, otyłych),
- oś obrotu pedałów oraz poziom szyny nośnej siedziska obniżono o 10 cm (ważne – jw.)
- nowy rodzaj siedziska, oparcia, pedałów i mechanizmu korbowego,
- nowe paski mocujące stopy do pedałów. Bardzo mocne, z łatwą i szybką regulacją zapięcia (700/700E),
- regulacja kąta pochylenia oparcia,
- zakres regulacji siedziska oraz geometria konstrukcji zapewniają komfortowy i bezpieczny trening osobom o wzroście 140–210 cm.
- dostępne kolory siodełka i oparcia: Bordeaux (brązowy) lub Grey (szary)



Producent/dystrybutor: TECHNOGYM/
Towarzystwo Handlowe MATMARCO
Sp. z o.o.

Nazwa maszyny: Cykloergometr Bike Excite New – serie: 500, 700 lub 700E (z Active Wellness TV)

Wymiary: 110 x 52 x 150 cm

Waga: 70 kg

Programy: W zależności od serii.

Liczba programów głównych (nie licząc podprogramów) – od 5 do 15

Cena netto: od 2236 euro

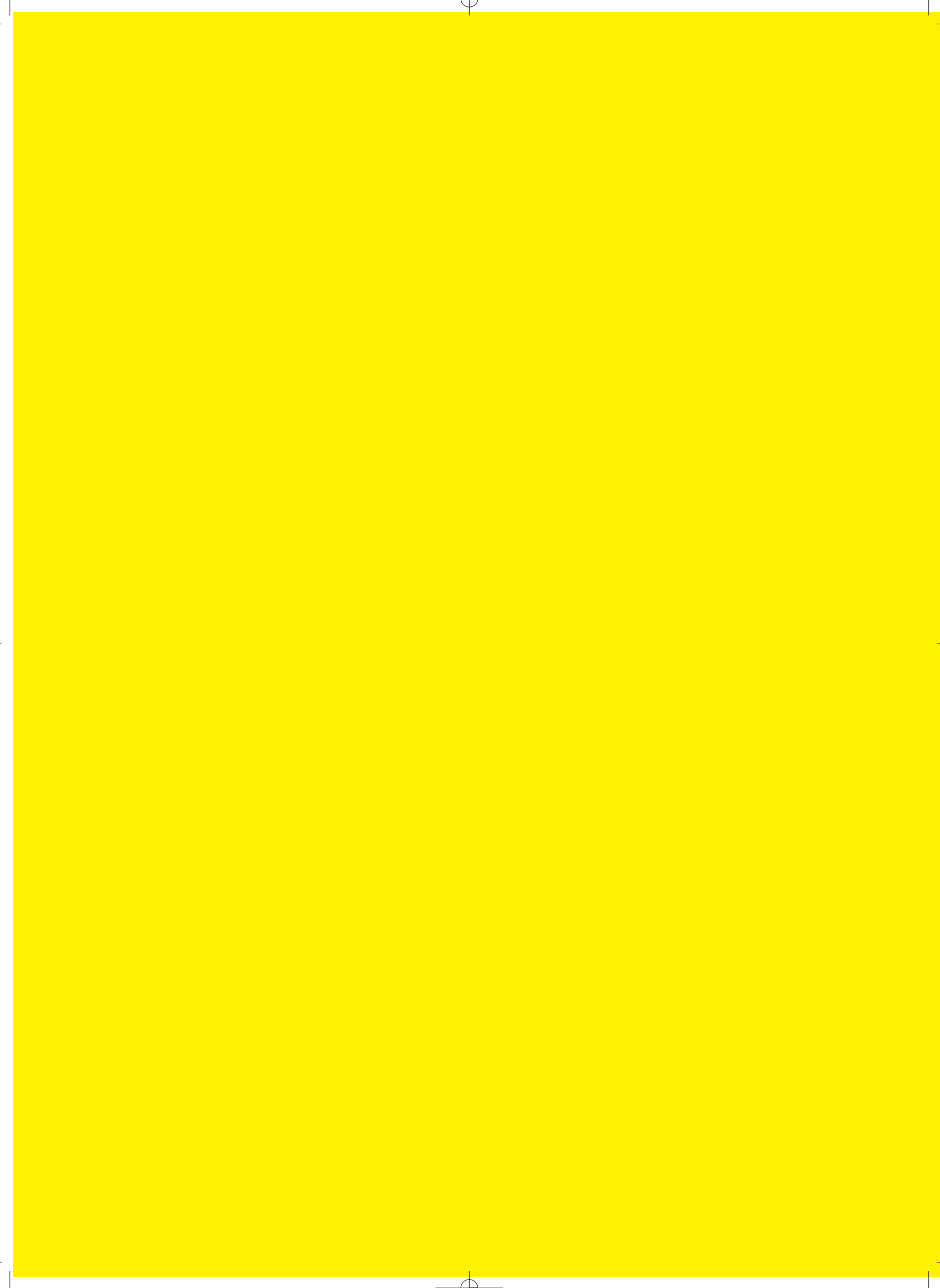
Strona internetowa: www.matmarco.pl

Towarzystwo Handlowe MATMARCO – Cykloergometr Bike Excite New – serie: 500, 700 lub 700E (z Active Wellness TV)

Różnice w stosunku do dotychczasowych modeli cykloergometrów Bike Excite:

- zmieniony design,
- nowa, wielofunkcyjna rama kierownicy umożliwiająca przyjęcie przez ćwiczącego jednej z trzech pozycji: standardowej, typowej dla jazdy miejskiej oraz sportowej (wykorzystanie podłokietników),
- nowy rodzaj siedziska, pedałów i mechanizmu korbowego,
- nowe paski mocujące stopy do pedałów. Bardzo mocne, z łatwą i szybką regulacją zapięcia. Pozwalają na bardzo energiczną jazdę w pozycji stojącej (700/700E),
- maksymalnie uproszczona regulacja wysokości siedziska za pomocą ukrytego pod nim przycisku (bez schodzenia z urządzenia!),
- zakres regulacji siedziska oraz geometria konstrukcji zapewniają komfortowy i bezpieczny trening osobom o wzroście 140–210 cm.
- dostępne kolory siodełka: Bordeaux (brązowy) lub Grey (szary)







HABERQ Sp. z o.o.
– E-Series/model E-TRxe

Nowa linia urządzeń Cardio z wbudowanym ekranem TV/HD touch screen 15" (cali), energooszczędny silnik 5 HP/AC/220V oraz nowość – wznos bieżni aż do 20% nachylenia. Cała linia urządzeń będzie dostępna w Polsce od 1 lipca 2008 roku.

Producent/dystrybutor:
Star Trac/HABERQ Sp. z o.o.
Nazwa maszyny: E-Series/model E-TRxe
Wymiary: 91 x 215 x 160 cm
Waga: 200 kg
Programy: 20 programów ćwiczeń
Cena netto: od 34000 zł
Strona internetowa: www.startrac.com.pl

Producent/dystrybutor:
Star Trac/HABERQ Sp. z o.o.
Nazwa maszyny: Spinner® Velo
Wymiary: 51 x 127 x 102 cm
Waga: 50 kg
Programy: SPINNING®
Cena netto: 2999 zł
Strona internetowa:
www.startrac.com.pl,
www.spinning.com.pl

Star Trac/HABERQ Sp. Z o.o.
Spinner® Velo

Nowy rower do Spinning® dostępny już od kwietnia w Polsce.



Producent/dystrybutor:
Precor/Medicast Sp. z o. o.
Nazwa maszyny: AMT
Wymiary: 188 x 71 x 175 cm (201 cm – wysokość z monitorem)
Waga: 202 kg
Programy: Heart Rate, Interval, Manual, Fat Burner
Cena netto: 25 000 zł
Strona internetowa: www.precor.pl

Medicast Sp. z o.o. – AMT

Adaptive Motion Trainer, czyli trener dostosowujący się do indywidualnego ruchu, pozwala ćwiczyć w dowolnym wymiarze. Trenując z różnym obciążeniem, można wykonywać krótkie i długie kroki, step, kroki eliptyczne (jak na crosstrainerze), czy nawet biegać – tak jak na bieżni. Jedyną barierą jest wyobraźnia. Istnieje możliwość zmiany kroku i obciążenia innych partii mięśni, co sprawia, że godzina pracy na tym urządzeniu mija szybko i przyjemnie.

